

Leistungsdiagnostik

- Ablauf:**
- 1) Einführungsgespräch**
 - 2) Vorbereitungsgespräch** (direkt vor der Testung)
 - 3) Leistungsdiagnostik** (Feld- oder Labortestung)
 - 4) Nachbesprechung**

Preisliste (inkl. Ust.)

- ❖ Einfacher Ausdauerterest (Re-Test) € 49,--
 - Submaximal
 - wahlweise am:
Laufband, Radergometer bzw. Cross Trainer

- ❖ Fitness Profil Erstellung € 79,--
 - Anamnesegespräch
 - Blutdruckmessung
 - Koordinationstest mittels MFT-Challenge Disc
 - Haltungsanamnese
 - Ausdauerterest Submaximal

- ❖ Leistungsergometrie inkl. Laktatmessung € 119,--
 - Anamnesegespräch
 - Blutdruckmessung
 - Haltungsanamnese
 - Ausdauerterest stufenförmig
(bis zur Ausbelastung – nur mit ärztlicher Bescheinigung)
 - Laktatmessung

Die TSLC-Leistungsdiagnostik Pakete können auch für Trainingsgruppen, Vereine bzw. Firmenteams etc. erstellt werden – Fragen Sie nach einen Gesamtpreis.

